

Thema	Kurs	Ku-Nr	Ab / Am	WT	Tageslektion	Lektionen	
Gesundheit	Atemgymnastik	1.1 A	05.03.2018	Mo	08:00 - 09:00	16 x 1	
		1.1 C	07.03.2018	Mi	09:00 - 10:00	18 x 1	
		1.1 D	07.03.2018	Mi	18:00 - 19:00	18 x 1	
	Hatha Yoga	1.2 A	13.03.2018	Di	18:15 - 19:30	17 x 1¼	
		1.2 B	13.03.2018	Di	19:45 - 21:00	17 x 1¼	
	Feldenkrais	1.3	06.03.2018	Di	17:00 - 18:00	17 x 1	
	Qi Gong	1.4	01.03.2018	Do	18:20 - 19:05	18 x ¾	
Bewegung	Bauch - Beine - Po	2.1 A	06.03.2018	Di	08:45 - 09:45	18 x 1	
		2.1 B	06.03.2018	Di	10:00 - 11:00	18 x 1	
		2.1 C	01.03.2018	Do	08:45 - 09:45	18 x 1	
		2.1 D	01.03.2018	Do	10:00 - 11:00	18 x 1	
	Pilates am Abend	2.2 A	05.03.2018	Mo	18:00 - 19:00	16 x 1	
		2.2 B	05.03.2018	Mo	19:10 - 20:10	16 x 1	
		2.2 C	05.03.2018	Mo	20:20 - 21:20	16 x 1	
		2.2 D	07.03.2018	Mi	19:40 - 20:40	18 x 1	
		2.2 E	01.03.2018	Do	19:20 - 20:20	18 x 1	
	Pilates am Morgen	2.3	05.03.2018	Mo	09:15 - 10:15	16 x 1	
	Pilates für Seniorinnen und Senioren	2.4	05.03.2018	Mo	10:20 - 11:20	16 x 1	
	Line Dance	2.5 A	01.03.2018	Do	18:45 - 19:45	21 x 1	
		2.5 C	08.03.2018	Do	20:00 - 21:00	11 x 1	
		2.5 D	01.03.2018	Do	20:00 - 21:00	11 x 1	
	smoveyWALK	2.6	08.03.2018	Do	09:30 - 10:30	5 x 1	
<b>AROHA NEUES FITNESSPROGRAMM</b>	2.7	07.03.2018	Mi	10:15 - 11:15	18 x 1		
Verschiedenes	Bewerben - aber wie?	3.1	29.05.2018	Di	19:00 - 22:15	1 x 3¼	
	Familienstellen	3.2	05.05.2018	Sa	09:00 - 18:00	1 x 7¾	
	Gesundheit u Lebensqualität stärken	4.2	26.05.2018	Sa	09:00 - 17:00	2 x 6½	
	Kräuterwanderung	4.4	16.06.2018	Sa	13:30 - 16:30	1 x 3	
	VORTRAG: Stoffwechseleoptimierung	4.5	12.03.2018	Mo	19:30 - 21:00	1 x 1½	
	Kinder Pflege- und Notfallkurs	4.6	16.05.2018	Mi	19:15 - 21:15	2 x 2	
	Naturkosmetika selber herstellen	4.7	02.05.2018	Mi	19:00 - 21:30	1 x 2½	
Kulinarisches	Vegetarisch Kochen	5.2 A	14.03.2018	Mi	19:00 - 23:00	1 x 4	
		5.2 B	21.03.2018	Mi	19:00 - 23:00	1 x 4	
		5.2 C	28.03.2018	Mi	19:00 - 23:00	1 x 4	
Kreativität	Schal binden (aus Programm 2017)	7.1	17.01.2018	Mi	19:30 - 21:00	1 x 1½	
	Kalligraphie	7.2	25.04.2018	Mi	19:00 - 21:00	8 x 2	
	Farb- und Stilberatung	7.6 A	03.03.2018	Sa	13:00 - 17:00	1 x 4	
		7.6 B	06.03.2018	Di	19:00 - 23:00	1 x 4	
		7.6 C	08.03.2018	Do	19:00 - 23:00	1 x 4	
Sprachen	Englisch	Level A1	8.2	05.03.2018	Mo	19:15 - 20:30	16 x 1¼
		Level A2	8.6	05.03.2018	Mo	17:30 - 18:45	16 x 1¼
		Level A2	8.1	01.03.2018	Do	19:15 - 20:30	18 x 1¼
		Level B1	8.4	12.03.2018	Mo	15:30 - 16:45	8 x 1¼
		Level B1	8.3	05.03.2018	Mo	13:45 - 15:00	16 x 1¼
		Level B2 Konversation	8.5.A	01.03.2018	Do	17:30 - 18:45	18 x 1¼
		8.5.B	05.03.2018	Mo	15:30 - 16:45	8 x 1¼	
	Italienisch	Level A1 Anfänger	8.12	06.03.2018	Di	17:15 - 18:15	18 x 1
		Level B1	8.8	06.03.2018	Di	18:30 - 19:30	18 x 1
	Spanisch	Level A1 Anfänger	8.11	01.03.2018	Do	09:00 - 10:00	18 x 1
		Level A2	8.10	05.03.2018	Mo	10:15 - 11:15	16 x 1
		Level B1	8.9	05.03.2018	Mo	09:10 - 10:10	16 x 1