

Thema	Kurs	Nr.	Ab/Am	Tag	Kurszeit	Lektionen	
Gesundheit	Atemgymnastik	1.1 A	03.09.2018	Mo	08:00 - 09:00	18 x 1	
		1.1 C	05.09.2018	Mi	09:00 - 10:00	17 x 1	
		1.1 D	05.09.2018	Mi	17:55 - 18:55	17 x 1	
	Hatha Yoga	1.2 A	04.09.2018	Di	18:15 - 19:30	19 x 1¼	
		1.2 B	04.09.2018	Di	19:45 - 21:00	19 x 1¼	
	Feldenkrais	1.3	04.09.2018	Di	17:00 - 18:00	19 x 1	
	Qi Gong	1.4	06.09.2018	Do	18:05 - 19:05	19 x 1	
	Mit den 5 Elementen durchs Jahr - NEU	1.5	06.09.2018	Do	16:50 - 17:50	19 x 1	
Bewegung	Bauch-, Beine-, Po- und Beckenbodentraining	2.1 A	04.09.2018	Di	08:45 - 09:45	18 x 1	
		2.1 B	04.09.2018	Di	10:00 - 11:00	18 x 1	
		2.1 C	06.09.2018	Do	08:45 - 09:45	18 x 1	
		2.1 D	06.09.2018	Do	10:00 - 11:00	18 x 1	
	Pilates am Abend	2.2 A	03.09.2018	Mo	18:00 - 19:00	18 x 1	
		2.2 B	03.09.2018	Mo	19:10 - 20:10	18 x 1	
		2.2 C	03.09.2018	Mo	20:20 - 21:20	18 x 1	
		2.2 D	05.09.2018	Mi	19:15 - 20:15	17 x 1	
		2.2 F	05.09.2018	Mi	20:20 - 21:20	17 x 1	
		2.2 E	06.09.2018	Do	19:20 - 20:20	17 x 1	
	Pilates am Morgen	2.3	03.09.2018	Mo	09:15 - 10:15	19 x 1	
	Pilates für Seniorinnen und Senioren	2.4	03.09.2018	Mo	10:20 - 11:20	19 x 1	
	Line Dance	Improver Level 1	2.5 A	06.09.2018	Do	18:45 - 19:45	24 x 1
		Improver Level 2 14-täglich	2.5 C	06.09.2018	Do	20:00 - 21:00	12 x 1
		Beginner 14-täglich	2.5 D	13.09.2018	Do	20:00 - 21:00	12 x 1
AROHA®	2.7	26.09.2018	Mi	10:20 - 11:20	16 x 1		
Everdance® - NEU Tanzkurs für 60+	2.8	06.09.2018	Do	13:30 - 14:20	19 x 5/6		
Verschiedenes	VORTRAG: Gehirn-& Gedächtnistraining		3.6	25.02.2019	Mo	19:00 - 20:30	1 x 1 ½
	VORTRAG: Feng Shui		3.7	13.02.2019	Mi	19:15 - 21:15	1 x 2
	WORKSHOP: Feng Shui		3.8	27.02.2019	Mi	19:15 - 21:45	1 x 2 ½
Kulinarisches	Herbst-Küche	5.2 A	07.11.2018	Mi	19:00 - 23:00	1 x 4	
		5.2 B	15.11.2018	Do	19:00 - 23:00	1 x 4	
	Kräuter & Gewürze	5.3	26.09.2018	Mi	19:00 - 21:30	1 x 2 ½	
	Käse & Wein GenussSeminar	5.4	23.10.2018	Di	19:00 - 22:00	1 x 3	
	Ein Korb voll selbstgebackenes Dinkelbrot	6.3 A	17.10.2018	Mi	19:00 - 21:30	1 x 2 ½	
		6.3 B	18.10.2018	Do	19:00 - 21:30	1 x 2 ½	
Kreativität	Kalligraphie	7.2 A	17.10.2018	Mi	17:10 - 19:10	7 x 2	
		7.2 B	17.10.2018	Mi	19:15 - 21:15	7 x 2	
	Adventskreationen	7.4	20.11.2018	Di	19:30 - 22:00	1 x 2 ½	
	Objekte aus Altglas	7.5	18.10.2018	Do	19:00 - 22:00	2 x 3	
	Motiv Häkeln	7.7 A	25.09.2018	Di	17:30 - 20:00	2 x 2 ½	
		7.7 B	28.09.2018	Fr	14:30 - 17:00	2 x 2 ½	
	Eisendrahtdeko für Innen und Aussen	7.8	25.10.2018	Do	19:00 - 22:00	1 x 3	
Sprachen	Englisch	Ende Level A1	8.2	03.09.2018	Mo	19:15 - 20:30	19 x 1¼
		Mitte Level A2	8.6	03.09.2018	Mo	17:30 - 18:45	19 x 1¼
		Anfang Level B1	8.1	06.09.2018	Do	19:15 - 20:30	19 x 1¼
		Anfang Level B1 14-täglich	8.4	10.09.2018	Mo	15:30 - 16:45	11 x 1¼
		Mitte Level B1	8.3	03.09.2018	Mo	13:45 - 15:00	19 x 1¼
		ab Level B2 Konversation	8.5	06.09.2018	Do	17:30 - 18:45	19 x 1¼
		Anfang Level A1 - NEU	8.7	06.09.2018	Do	13:45 - 15:15	19 x 1 ½
	Italienisch	Mitte Level A1	8.12	04.09.2018	Di	17:15 - 18:15	19 x 1
		Anfang Level B2	8.8	04.09.2018	Di	18:30 - 19:30	19 x 1
	Spanisch	Mitte Level A1	8.11	06.09.2018	Do	09:00 - 10:00	19 x 1
		Anfang Level B1	8.10	03.09.2018	Mo	10:15 - 11:15	19 x 1
		Ende Level B1	8.9	03.09.2018	Mo	09:10 - 10:10	19 x 1